

## دليل الاستعمال

يرجى قراءة جميع التعليمات بعناية قبل إجراء الاختبار

مرحلة ①: متى يجب البدء في الاختبار؟

- تحديد طول دورتك الشهرية :  
الدورة هي عدد الأيام بين اليوم الأول من الدورة الشهرية و اليوم الأول من الدورة التالية.  
مثال : إذا بدأت دورتك في 1 مارس و كانت التالية في 29 مارس، فإن مدة الدورة 28 يوما.
- استخدمي الجدول لتحديد يوم بدء الاختبار  
مثال : لدورة مدتها 28 يوما، ابدئي الاختبار في اليوم الحادي عشر من الدورة.

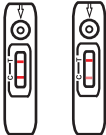
33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	طول دورتك الشهرية بالأيام
16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	باستخدام اليوم الأول لنزول الدم كأول يوم. قومي بحساب عدد الأيام الموالية لبدء الاختبار.

مرحلة ②: متى يتم أخذ عينة البول؟

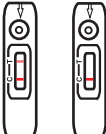
- \* لا تستخدمى أول بول في الصباح .
- \* يجرى الاختبار بين الساعة 12 و 16.
- \* قلّلى من شرب السوائل لمدة ساعتين قبل الاختبار.
- \* ضعى 3 إلى 4 قطرات من البول في المكان المخصص باستخدام القطارة .
- مرحلة ③: مدة الانتظار
- \* انتظري 10 دقائق قبل قراءة النتيجة.

مرحلة ④: تفسير النتائج

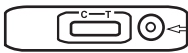
- \* قارنى خط الاختبار T مع خط التحكم C .
- نتيجة إيجابية  
يظهر خطان:



إيجابي



سلبى



غير صالح

- \* يكون الخط T بنفس درجة لون خط C أو أغمق منه.
- \* هذا يدل على فترة الإباضة.
- \* لا تستخدمى الاختبارات المتبقية.
- \* ينصح بإقامة العالقة ما بين 24 حتى 36 ساعة التالية.
- نتيجة سلبية  
يكون الخط T أفتح من الخط C أو يظهر خط واحد فقط عند C :

- \* لم يتم الكشف عن الإباضة.
- \* يعاد إجراء الاختبار في اليوم التالي.
- نتيجة غير صالحة  
لا يظهر أي خط :
- \* الاختبار غير صالح.
- \* أعد إجراء اختبار جديد.

- معلومات إضافية
- \* اختبار صالح للاستخدام مرة واحدة فقط .
- \* يحفظ في مكان جاف .
- \* لا يستخدم بعد تاريخ انتهاء الصلاحية.

# Guide d'utilisation

Lire attentivement toutes les instructions avant d'effectuer le test

## Etape ① : Quand commencer le test ?

### • Déterminer la longueur de votre cycle mensuel

Le cycle correspond au nombre de jours entre le 1er jour des règles et le 1er jour des règles suivantes.

**Ex:** Si vos règles commencent le 1er mars et les suivantes le 29 mars → cycle est de 28 jours.

### • Utilisez le tableau pour identifier le jour du début du test.

**Ex:** Pour un cycle de 28 jours, commencer le test au 11ème jour du cycle.

Longueur du cycle (jour)	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
En utilisant le premier jour de saignement comme le jour 1, compter le nombre de jours suivants pour commencer à tester.	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

## Etape ② : Quand prélever les urines ?

- \* Ne pas utiliser les premières urines du matin.
- \* Effectuer le test entre 12h et 16h.
- \* Limiter la consommation du liquide 2 heures avant le test.
- \* Déposer 3 à 4 gouttes d'urine dans la zone prévue à l'aide de la pipette.

## Etape ③ : Temps d'attente

- \* Attendre 10 minutes avant de lire le résultat.

## Etape ④ : Interprétation des résultats

- \* Comparer la ligne T (Test) avec la ligne C (Contrôle)

### • Résultat positif :

- Deux lignes apparaissent :
- \* La ligne T est aussi foncée ou plus foncée que C; Cela indique une période d'ovulation.
- \* Avoir des rapports dans les 24 à 36 heures suivantes.
- \* Ne pas utiliser les tests restants.

### • Réactif négatif

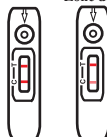
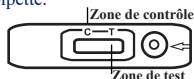
- La ligne T est plus claire que C ou une seule ligne apparaît sur C :
- \* Pas d'ovulation détectée.
- \* Refaire le test le lendemain.

### • Résultat invalide

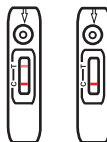
- Aucune ligne n'apparaît :
- \* Test non valide.
- \* Refaire un nouveau test.

### • Informations complémentaires

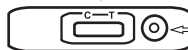
- \* Test à usage unique.
- \* Conserver dans un endroit sec.
- \* Ne pas utiliser après la date d'expiration.



Positif



Négatif



Invalide